

Universidade de Coimbra lidera projeto financiado pela Comissão Europeia com 9,5 milhões de euros para combater a obesidade e promover a saúde ao longo da vida



O projeto “PAS GRAS: redução de riscos metabólicos, determinantes ambientais e comportamentais da obesidade em crianças, adolescentes e jovens adultos”, liderado pelo investigador e vice-presidente do Centro de Neurociências e Biologia Celular da Universidade de Coimbra (CNC-UC), Paulo Oliveira, acaba de receber 9,5 milhões de euros do Horizonte Europa. O “PAS GRAS” envolve parceiros de 8 países europeus e tem como propósito desenvolver, ao longo de cinco anos, estratégias interdisciplinares de investigação e inovação capazes de mudar o paradigma da prevenção e do tratamento da obesidade, fornecendo soluções práticas para uma vida saudável na sociedade contemporânea.

A investigação vai clarificar o papel do estilo de vida, saúde mental, fatores familiares, socioeconómicos e do ambiente no desenvolvimento da obesidade, e a sua interação com as características genéticas e metabólicas de cada indivíduo. Com base numa análise integrada dos múltiplos parâmetros vai ser possível elaborar uma avaliação personalizada e robusta do risco acrescido de sofrer de obesidade e complicações associadas, que incluem, por exemplo, problemas cardiovasculares. O estudo vai ter como públicos-alvo crianças (3-9 anos), adolescentes (10-18 anos), jovens adultos (19-25 anos), e respetivas famílias, com excesso de peso ou obesidade. Paralelamente, o projeto vai estudar mecanismos celulares e moleculares subjacentes ao efeito protetor de componentes da dieta mediterrânica e atividade física. Além disso, vai criar uma campanha internacional que visa o aumento da literacia em saúde e a sensibilização da sociedade para os riscos da obesidade.

«O PAS GRAS vai preencher lacunas críticas no diagnóstico e prognóstico da obesidade e proporcionar um conjunto de ferramentas inovadoras e medidas que possam contribuir para adotar e manter escolhas de estilo de vida que contrariem o excesso de peso/obesidade», explica o líder do projeto. Paulo Oliveira acrescenta ainda que **«o PAS GRAS é um dos 6 projetos financiados ao nível Europeu. O projeto tem uma equipa única, contando não só com o envolvimento de cidadãos, investigadores, profissionais de saúde e empreendedores, mas também com autarquias, e autoridades nacionais e internacionais, para que juntos possamos reduzir de forma irreversível a curva da obesidade, especialmente nas populações mais jovens».**

O projeto vai contar com a participação de 15 entidades, incluindo a Associação de Ginástica do Centro (Portugal), a Associação Protectora dos Diabéticos de Portugal (Portugal), o Conselho Nacional das Pesquisas (Itália), a Fundação EURECAT (Espanha), o Instituto Nencki de Biologia Experimental (Polónia), o Instituto Pedro Nunes (Portugal), o Instituto Politécnico de Viana do Castelo (Portugal), o King's College de Londres (Reino

Unido), a [Mediagnost](#) (Alemanha), a [Sociedade Europeia de Investigação Clínica](#) (Países Baixos), a [Universidade de Bari](#) (Itália), a [Universidade de Martin Luther Halle-Wittenberg](#) (Alemanha), a [Universidade de Uppsala](#) (Suécia), a [Universidade Nova de Lisboa](#) (Portugal) e a [Universidade Técnica de Munique](#) (Alemanha).

O projeto “PAS GRAS” é coordenado pelo consórcio [Centro de Inovação em Biomedicina e Biotecnologia \(CIBB\)](#), que é formado pelo CNC-UC, [pelo Instituto de Investigação Clínica e Biomédica de Coimbra](#) (iCBR) e pelo [Centro de Estudos e Investigação em Saúde da Universidade de Coimbra](#) (CEISUC).

Carolina Caetano e Catarina Ribeiro

Notícias:

Atlas da Saúde Online	(see here)
Bom Dia Online	(see here)
Bom Dia Online	(see here)
Campeão das Províncias - Edição Digital	(in press)
Campeão das Províncias Online	(see here)
Diário As Beiras Online	(see here)
Diário de Coimbra Online	(see here)
Diário do Minho Online	(see here)
ECO - Economia Online	(see here)
Forever Young Online	(see here)
HealthNews Online	(see here)
Jornal de Notícias Online	(see here)
Jornal Económico Online (O)	(see here)
Medjournal Online	(see here)
MundialFM Online	(see here)
NDC , Notícias Do Centro Online	(see here)
News Farma Online	(see here)
Notícias ao Minuto Online	(see here)
Notícias de Coimbra Online	(see here)
Observador Online	(see here)



Portugal Resident Online	(see here)
Público Online	(see here)
Renascença Online	(see here)
RTP Online	(see here)
Rádio Alto Minho Online	(see here)
Rádio Regional do Centro Online	(see here)
S+ Online	(see here)
Sapo Online - Sapo 24 Online	(see here)
Sapo Online - TVC - Televisão do Centro Online	(see here)
SaúdeOnline	(see here)
Terras do Homem Online	(see here)
Tv Online Alto Minho TV	(see here)
Tv Online Centro TV	(see here)
Tv Online Peneda Gerês TV	(see here)
Viver Saudável Online	(see here)
Aurora do Lima Online (A)	(see here)
Diário As Beiras	(in press)
Diário do Minho	(in press)
Geice FM Online	(see here)
Jornal de Notícias	(in press)
SaúdeOnline	(see here)
TecnoAlimentar Online	(see here)
Vivre Le Portugal Online	(see here)
Campeão das Províncias	(in press)
e-Global - Notícias em Português Online	(see here)
Jornal Médico.pt Online	(see here)
Delas Online	(see here)
Notícias do Nordeste Online	(see here)
PlanetAlgarve Online	(see here)
Human Resources Portugal Online	(see here)